

sector Schilderen en Onderhoud

mijn loopbaan nieuws

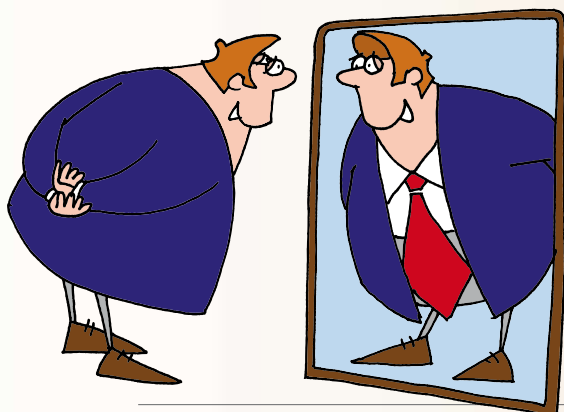
januari 2011 • nummer 3
voor werkgevers en werknemers



1.000

Eerlijk naar jezelf zijn. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Vooral als het om onderwerpen gaat die er echt toe doen. Hoe ziet mijn werk er over een aantal jaren uit? Welke gevolgen heeft de aanhoudende economische crisis? Steeds vaker wordt gesproken over langer doorwerken. Hoe pakt dit voor mij uit, in de misschien al nabije toekomst? Juist nu is het belangrijk om naar jezelf te kijken en je eigen positie te kiezen.

Duizend collega's hebben de stap al gezet of zijn nu bezig hun mogelijkheden samen met een loopbaanadviseur in kaart te brengen. Duizend gingen je voor. Wat wil ik eigenlijk? Wat is op korte termijn verstandig? Is dat ook zo op lange termijn? Houd ik voldoende rekening met mijn fysieke situatie of simpelweg mijn leeftijd? Hoe breng ik weer perspectief in mijn carrière, nu ik door ziekte genoodzaakt ben een andere weg in te slaan?



Laat je in deze nieuwsbrief weer inspireren door de boeiende verhalen van je collega's. Bedenk wat *mijn loopbaan* ook voor jou kan betekenen. Met jou op naar de volgende duizend!



Wees eerlijk naar jezelf 2

Met het hele gezin naar school 3



Terugblik 2010 4-5



Perfekte basis voor werkgevers 6



Gratis deelname en voorwaarden 7

Informatie en contactgegevens 8





Het opleidingsplan krijgt handen en voeten.

Wees eerlijk naar jezelf

Na vijftien jaar te hebben gewerkt als schilder in de onderhoudssector, werd bij Sarina van Lieshout (31) fibromyalgie vastgesteld. Door deze reumatische aandoening moest zij op zoek naar een ander vak. Gelukkig kon Sarina rekenen op de steun van *mijn loopbaan* en van haar werkgever.

“Loopbaanadviseur Ruud Janssens heeft gezorgd dat ik weer rust en vertrouwen kreeg”, kijkt Sarina terug. “Ruud heeft goed naar mijn wensen geluisterd. Aan de hand van toetsen hebben we gekeken waar mijn interesses lagen en welke beroepen qua lichamelijke belasting goed bij me pasten. Ruud heeft me ook geadviseerd om ook met anderen te

praten die mij goed kennen, waaronder mijn schoonzus. Via haar ben ik uitgekomen op de opleiding Elementaire Bouwkunde-A van opleidingsinstituut BOB. Die duurt drie maanden. Daarna kan ik doorstromen naar een vervolgopleiding. Waarschijnlijk kies ik voor Kopersbegeleiding. Mijn werkgever betaalt een gedeelte van de basisopleiding. De vervolgoplei-

ding komt uit het ziekenbudget van *mijn loopbaan*. Mijn toekomst ziet er kleuriger uit dan voorheen.”

Alle opties verkennen

“Ik heb Sarina alle opties waartegen ze zelf opzag toch laten verkennen”, licht Ruud toe. “Door daarover te praten en zich te laten adviseren, kwam ze erachter welke beroepen niet geschikt waren maar vooral hoeveel beroepen dat wel waren. Dat is wat ik iedereen zou willen aanraden. Wees eerlijk naar jezelf, denk goed over dingen na en betrek daar ook anderen bij. Gun jezelf die tijd!”

Win-winsituatie

Bas Tuin is financieel directeur van Bouw Totaal Onderhoud in Gemert. “Als werkgever zijn we verplicht om Sarina twee jaar salaris door te betalen. Door dit omscholingstraject bestaat de kans dat zij binnen die periode elders aan de slag kan. Financieel is dat voor ons aantrekkelijk, maar we vinden het natuurlijk ook voor Sarina zelf belangrijk dat ze een nieuw beroep vindt dat goed bij haar past. Dankzij *mijn loopbaan* was het al snel voor iedereen helder wat de doelstellingen waren en wat nu de plannen zijn. Een ideale win-winsituatie.”



Van links naar rechts: Ruud Janssens, Sarina van Lieshout en Bas van Tuin.

Met het hele gezin naar school

Schilder Marcel ter Steege (39) speelde al jaren met het idee om zijn werksituatie te verbeteren, maar wist er nooit een duidelijke richting aan te geven. Totdat hij kennismakte met *mijn loopbaan*. Gesteund door zijn gezin, startte hij afgelopen september met de Kader- en Ondernemersopleiding.

"Toen ik op internet naar banen en opleidingen zocht, dacht mijn vrouw Benita: 'Daar gaan we weer'", lacht Marcel. "Toevallig viel op dat moment een folder van *mijn loopbaan* door de bus. Precies wat ik zocht. Na een kennismakingsgesprek met loopbaanadviseur Marjan de Keijzer heb ik enkele testen gedaan. Mijn score was redelijk hoog, vooral op het gebied van analyseren. Toen we hier aan de keukentafel de resultaten hadden besproken, kwamen



Marcel en Quincy bekijken de nieuwsbrief.

Benita en de kinderen thuis. Marjan vertelde dat ik best goed kon leren en weer naar school zou gaan. Papa goed leren? Dat vonden ze niet geloofwaardig. Maar het staat zwart op wit!"

Lekker druk

Dochter Chayenne (13) zit in de brugklas havo/vwo. Ook zij heeft geen moeite met leren. Quincy (11) zit in groep 8 en is net als haar zus bijzonder trots op haar vader. "Later wil ik modeontwerpster worden. Nu maak ik al kussentjes en poppetjes. De volgende stap is kleding maken." Alsof het nog niet genoeg is, gaat ook Benita naar school. Ze vertelt: "Momenteel ben ik bezig met een kappersopleiding. We hebben het dus lekker druk met z'n vieren. Het is wat minder gezellig als Marcel veel achter de laptop zit te leren, maar over twee jaar plukken we er de vruchten van. Wanneer je niet tevreden bent over je dagelijkse werkzaamheden, is het belangrijk om stappen te ondernemen en een keuze te maken. Een keuze voor een gelukkige toekomst."



Quincy is trots op haar vader.



"Later wil ik modeontwerpster worden."



Marcel: "Papa goed leren? Dat vonden ze niet geloofwaardig."

Niveau 4 dankzij *mijn loopbaan*

30 september ontvingen Edwin Koedam en Christiaan van de Haar het niveau 4-diploma Uitvoerder en Ondernemer Afbouw en Onderhoud. Beiden hadden al diverse diploma's op zak toen ze in contact kwamen met *mijn loopbaan*. Christiaan: "Na de kennismaking ben ik een loopbaanonderzoek ingegaan. Dat was pittig, maar toen was ik er wel zeker van dat de opleiding geschikt voor me was." Edwin: "Door de steun van mijn persoonlijke loopbaanadviseur was ik extra gemotiveerd. Ik kan het iedereen met ambitie aanraden!"



Loopbaanadviseur Agnes Wagenvoerd met deelnemer.



Edwin Koedam en Christiaan van de Haar met hun diploma.

De loopbaanadviseurs van *mijn loopbaan* en de UIVA kandidaten.



Stichting Lezen & Schrijven

Afgelopen jaar heeft *mijn loopbaan* (samen met Savantis en Stichting Lezen & Schrijven) op diverse manieren aandacht gegeven aan het onderwerp Laaggeletterdheid. Zo is er een speciale Herkenningswijzer ontwikkeld waarop staat vermeld hoe je aan de hand van signalen of uitspraken Laaggeletterdheid kunt herkennen en hoe je er iets aan kunt doen.

'Mijn loopbaan is er voor iedereen'

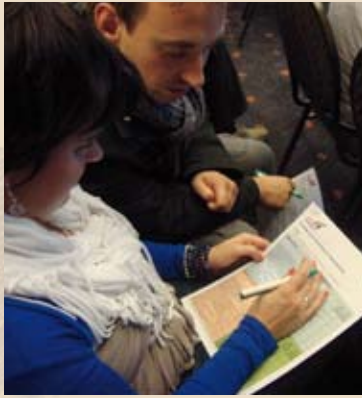
Mijn loopbaan is er voor iedereen in de sector Schilderen en Onderhoud. Ook voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven. Ken je (of ben je zelf) iemand binnen onze sector die graag advies wil over zijn loopbaan, maar moeite heeft met lezen of schrijven? Neem contact op met *mijn loopbaan*. Een adviseur in de buurt helpt je graag met jouw loopbaan en kan je doorverwijzen naar een lees- en schrijfcursus.

Wil je direct informatie over een cursus lezen en schrijven bij jou in de buurt, bel dan gratis 0800 023 44 44.



Workshop over doorgroei

Eind oktober 2010 organiseerden Knap Werk en *mijn loopbaan* de workshop 'Doorgroei'.



"*Mijn loopbaan* richt zich op de carrière van individuele medewerkers en de driejarige campagne Knap Werk heeft als een van de imagothema's het stimuleren van doorgroei binnen bedrijven. We delen dus hetzelfde thema", vertelt trainer/adviseur Marco Groeneveld. "Het ligt dan ook voor de hand dat we samenwerken en – wanneer het zo uitkomt – het stokje van elkaar overnemen. Veel deelnemers aan de workshop moesten nadenken over de vraag 'Wat zou je willen?' We hebben uitgelegd dat wij vanuit *mijn loopbaan* graag helpen de juiste richting te bepalen."



Marco Groeneveld (Knap Werk) en Marjan de Keijzer (*mijn loopbaan*) gaven de workshop Doorgroei.



Carrière-keet

Een van de blikvangers op de SGA Vakdagen was de Carrière-keet van *mijn loopbaan*. De prachtig aangeklede wagen werd uitgeleend door ROZA Vastgoedonderhoud en beletterd door leerlingen van het spos Geldermalsen. Loopbaanadviseur Marjan de Keijzer over het succes: "Het viel de burens op hoe druk we het hadden."



'wat voor kwaliteiten heb jij?'



De carrière-keet van *mijn loopbaan* tijdens de SGA-dagen 2010.

Nieuwe folders

Dit jaar verschenen van *mijn loopbaan* twee nieuwe folders: een informatiefolder voor zieke werknemers en de folder 'Komt u goed uit de verf?' Wilt u een of beide folders ontvangen? Stuur een e-mail aan: info@mijnloopbaan.net. Of bel de informatielijn: 0182 - 64 11 20.



Duizendste deelnemer

9 december bereikte *mijn loopbaan* een mijlpaal. Betonreparateur Steven Ruhe uit Bussum werd als duizendste deelnemer verrast met bloemen en gebak.

Steven Ruhe uit Bussum (38) is betonreparateur bij Betonrenovatie Holland, een onderdeel van de Painting Holland Groep. "Wij werken aan het herstel van galerijen, garages, vloeren, enzovoorts. Toen ik een hernia kreeg, vroeg mijn werkgever of ik voelde voor een traject bij *mijn loopbaan*. Samen met loopbaanadviseur Agnes Wagenvoord bepaal ik nu aan de hand van een loopbaanscan en gesprekken wat mijn mogelijkheden zijn. Op dit moment denk ik aan een baan op het gebied van belastingaangifte of boekhouden."



Betonreparateur Steven Ruhe en loopbaanadviseur Agnes Wagenvoord.

Mijn loopbaan voor werkgevers

FOSAG en de werknemersorganisaties vinden het belangrijk dat schilders- en onderhoudsbedrijven hun bedrijfsvoering voortdurend verbeteren. *Mijn loopbaan* is een van de succesvolle initiatieven die dit ondersteunt.

De medewerker die niet meer op de optimale werkplek zit, beïnvloedt het rendement van zijn bedrijf. *Mijn loopbaan* ondersteunt die medewerker bij zijn loopbaanoriëntatie en -ontwikkeling. In eerste instantie gebeurt dat binnen de eigen sector. Is dat bijvoorbeeld om gezondheidsredenen niet mogelijk, dan wordt elders naar een duurzame oplossing gezocht. Altijd met zorgvuldige afweging van de belangen van werknemer, bedrijf en sector.

Bent u benieuwd hoe *mijn loopbaan* kan bijdragen aan de duurzame inzetbaarheid van uw medewerkers? Vraag de speciale werkgeversbrochure 'Reken op *mijn loopbaan*' aan via info@mijnloopbaan.net of download de brochure via www.mijnloopbaan.net.

Perfekte basis voor werkgevers

Mijn loopbaan is de perfecte basis om medewerkers een loopbaanscan te laten doen en samen de goede weg in te slaan. Dat vindt Eric Zegers, directeur van Wilhelm b.v. in het Zeeuwse Zaamslag.

Eric geeft leiding aan ongeveer vijftig medewerkers. "Na een succesvol omscholingstraject dat was aangevraagd door een van onze glaszet-

ters, werden we erop gewezen dat wij ook als werkgever een beroep konden doen op *mijn loopbaan*. Door onze werknemers een professionele loopbaanscan te laten doen, was het mogelijk erachter te komen wat ze in hun mars hebben."

Ambitie

Op dat moment heeft Eric een paar enthousiaste jongens met de am-

bitie om voorman te worden. "Om van beide kanten een mogelijke teleurstelling uit te sluiten, hebben we zo'n scan laten doen. Die maakte duidelijk dat de jongens inderdaad over de benodigde capaciteiten beschikken. Ze beginnen nu aan een tweedaagse cursus tot voorman. Dat is een basis om verder te gaan, bijvoorbeeld met de Kader- en Ondernemersopleiding. Ik ben blij dat we deze weg hebben gevolgd. Het contact met onze persoonlijke loopbaanadviseur Harma Koning betekende een enorme steun in de rug."

Harma vult aan: "De loopbaanscan bestaat uit een persoonlijk gesprek en enkele schriftelijke testen. Hiermee wordt het voor de kandidaat duidelijk of zijn persoonlijke wensen en ideeën aansluiten op zijn capaciteiten. Dat is een belangrijk uitgangspunt – zowel voor hemzelf als voor zijn werkgever."



Harma Koning in gesprek met directeur Erik Zegers.

Louw Elzinga, bestuurder FNV Bouw:

"*Mijn loopbaan* besteedt gericht aandacht aan de loopbaan van werknemers in de sector Schilderen en Onderhoud. Werknemers kunnen zich op eigen initiatief en kosteloos aanmelden. De loopbaantrajecten worden bekostigd door de sociale partners. Er zijn dus geen drempels; noch op financieel gebied, noch op het gebied van privacy. Ook werkgevers kunnen een deelnemer aanmelden. We zien dat de faciliteit steeds meer door hen wordt gedragen."



De twee werknemers van Wilhelm b.v. die een loopbaantraject volgen.

Gratis deelname

Stap 0: Deelname

De eerste actie ligt bij jou! Meld je rechtstreeks aan bij een van onze loopbaanadviseurs (zie pagina 8) of via onze website www.mijnloopbaan.net. De loopbaanadviseur neemt zo snel mogelijk contact met je op.

Stap 1: Kennismaking

Je maakt kennis met de adviseur van *mijn loopbaan*. Eerst kijken jullie samen, of je aan de voorwaarden (zie kader) voldoet. Daarna legt de adviseur je uit, wat *mijn loopbaan* voor jou kan betekenen.

Stap 2: Loopbaanonderzoek en advies

Wat wil je? Wat kun je? Samen met de adviseur van *mijn loopbaan* maak je een overzicht met jouw wensen en verwachtingen. Vervolgens kijken jullie, of de punten op het overzicht ook mogelijk zijn. Dat heet een 'persoonlijke loopbaanscan'. Die scan geeft een eerlijk beeld van je sterke punten, je zwakke punten en je kwaliteiten.

Stap 3: Individueel ontwikkelingsplan

De adviseur van *mijn loopbaan* stelt samen met jou een persoonlijk plan op: 'het individuele ontwikkelingsplan'. Ook je werkgever kan daarmee helpen. In het plan staat jouw einddoel. Er staat ook in, hoe je dat einddoel wilt en kunt bereiken. En wanneer. Je weet, wat je te doen staat. Want nu heb je afspraken gemaakt!

Stap 4: Aan de slag

Actie! Je volgt je ontwikkelingsplan. Misschien staat erin, dat je een cursus of opleiding gaat volgen. Een cursus duurt vaak een paar maanden. Een opleiding duurt meestal één of twee jaar. Al die tijd blijft de adviseur van *mijn loopbaan* je begeleiden.

Stap 5: Nieuwe baan of functie

Samen met de adviseur van *mijn loopbaan* loop je alle stappen nog een keer door. Knap werk! Je hebt de juiste plek of een andere functie gevonden. Een plek of een functie die bij je past!



Voorwaarden

Deelname

- *Mijn loopbaan* is bedoeld voor werknemers in de CAO voor het Schilders-, Afwerkings- en Glaszetbedrijf. Dat zijn: onderhoudsschilders, constructieschilders, metaalconserveerders, behangers, glaszetters, plafond- en wandspuiters, scheepsschilders, enzovoorts.
- Er bestaan een aantal redenen om deel te nemen aan *mijn loopbaan*: ambitie, preventie en ziekte.
- Werknemers die maximaal vier maanden werkloos zijn en die vlak daarvoor onder de CAO vielen, mogen ook deelnemen.

Begeleiding

- De loopbaanadviseurs van *mijn loopbaan* zijn objectief en geheel onafhankelijk.
- De begeleiding is gericht op een andere functie bij dezelfde werkgever of op een baan bij een andere werkgever. De andere werkgever moet wel binnen dezelfde sector vallen.
- Bij een medische indicatie kan een werknemer worden begeleid naar een andere functie. Dat kan binnen of buiten de sector zijn. De werknemer moet dan een zogenaamde 'AO-indicator' hebben van 38 procent of hoger.
- Wanneer een werknemer minstens zes weken ziek is en niet meer kan terugkeren in zijn eigen functie, dan kan hij worden begeleid naar een andere functie. Dat kan binnen of buiten de sector zijn. *Mijn loopbaan* kan voor deze werknemers de scholing vergoeden.

Kosten

- Aan de begeleiding door *mijn loopbaan* zijn géén kosten verbonden.
- De loopbaanadviseurs helpen werknemers en werkgevers met afspraken voor de financiering van eventuele scholingskosten.

Algemeen

- Werknemers die aan bovenstaande criteria voldoen, hebben recht op deelname aan *mijn loopbaan*.
- Deelname is altijd vrijwillig. Niemand kan worden verplicht om deel te nemen aan *mijn loopbaan*.
- Werkgevers kunnen *mijn loopbaan* inschakelen om te helpen met het loopbaanbeleid in hun bedrijf.



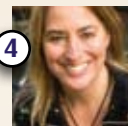
mijn loopbaan-adviseurs:



1

Regio noord-west
Agnes Wagenvoord

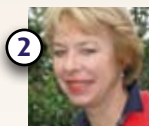
T 06 - 15 07 87 43
a.wagenvoord@mijnloopbaan.net



4

Regio midden-oost
Paulien Uhlenbeck

T 06 - 15 07 87 44
p.uhlenbeck@mijnloopbaan.net



2

Regio zuid-west
Harma Koning

T 06 - 15 07 87 42
h.koning@mijnloopbaan.net



5

Regio zuid-oost
Ruud Janssens

T 06 - 15 07 87 40
r.janssens@mijnloopbaan.net



3

Regio noord-oost
Teije Benedictus

T 06 - 15 07 87 41
t.benedictus@mijnloopbaan.net



6

Regio midden
Marjan de Keijzer

T 06 - 50 51 74 10
m.dekeijzer@mijnloopbaan.net

Voor meer informatie kun je terecht op onze website www.mijnloopbaan.net.

Of bel met de informatielijn:
0182-64 11 20.

Wist u dat ...

- mijn loopbaan is opgericht door de FOSAG, CNV Vakmensen en FNV Bouw?
- mijn loopbaan graag het imago van de sector wil verbeteren en daarom gratis loopbaan-begeleiding biedt?
- mijn loopbaan is opgericht om vakmanschap binnen de sector te behouden?
- mijn loopbaan de kosten voor scholing van zieke werknemers kan vergoeden?
- mijn loopbaan is gericht op uw persoonlijke situatie?
- de loopbaanadviseur voor een intake een afspraak maakt op een tijdstip dat u uitkomt?
- u ook zonder diploma een nieuwe loopbaanstap kunt zetten?
- er meer mogelijkheden binnen de sector bestaan dan u misschien denkt?
- als u veel lichamelijke klachten hebt, u ook buiten de sector kunt worden begeleid?
- veel deelnemers al na een korte cursus een extra taak op hun werk erbij kregen?
- mijn loopbaan ook werkgevers ondersteunt bij personele vraagstukken?

Colofon:



loopbaanfaciliteit voor de sector schilderen en onderhoud

Deze brochure is een uitgave van mijn loopbaan - loopbaanfaciliteit voor de sector Schilderen en Onderhoud
Postbus 76, 2740 AB Waddinxveen
T 0182 - 64 11 20
info@mijnloopbaan.net
www.mijnloopbaan.net

Redactie: Gerd Simons, Marieta Staal, Paul van Wezenberg
Vormgeving: Boerma Reclame, Druk: Veldwijk-Van Loon Grafische Bedrijven B.V.
Oplage: 25.000
Uitgave: januari 2011

Bronvermelding: het overnemen van gegevens is toegestaan mits de bron (mijn loopbaan - loopbaanfaciliteit voor de sector Schilderen en Onderhoud) wordt vermeld.

Mijn loopbaan is een gezamenlijk initiatief van FOSAG, FNV Bouw en CNV Schilders en wordt uitgevoerd door Savantis.

